給食予定献立表 2026年9月

明の守こども園
離乳食(後期)(A)

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう 赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	おやつ 時間	献立名	ざいりょう
1	火	昼	鶏と南瓜のみそ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ﾓﾓ肉,みそ	かぼちゃ ほうれん草,人参	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
2	水	昼	豆腐のだし煮 ブロッコリーのお浸し 粥	充填豆腐	人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
3	木	昼	豚とじゃが芋の煮物 キャベツのお浸し 粥	豚小間肉	 ｷｬﾍﾞﾂ,人参	じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
4	金	昼	魚のあんかけ煮 南瓜の甘煮 粥	たら	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ かぼちゃ,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
5	土	昼	豆腐のみそ煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐,みそ	人参 玉葱	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
7	月	昼	しらすとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのくず煮 南瓜の甘煮 粥	しらす干し	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ かぼちゃ,人参	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
8	火	昼	鶏とじゃが芋の洋風煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ﾓﾓ肉	 ほうれん草,玉葱	じゃがいも 米	ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ うすくち醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
9	水	昼	豆腐のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	木綿豆腐,みそ	玉葱 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,人参	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
10	木	昼	魚と南瓜の煮物 白菜のお浸し 粥	たら	かぼちゃ 白菜,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
11	金	昼	鶏とキャベツの煮物 じゃが芋のみそ煮 粥	鶏ﾓﾓ肉 みそ	ｷｬﾍﾞﾂ 人参	さとう じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
12	土	昼	豆腐のあんかけ煮 さつま芋の甘煮 粥	充填豆腐	ほうれん草 人参	さとう,片栗粉 さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
14	月	昼	じゃが芋の味噌そぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾁ,みそ	 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	果物(オレンジ)	ｵﾚﾝｼﾞ
15	火	昼	しらすとさつま芋のくず煮 ほうれん草のお浸し 粥	しらす干し	 ほうれん草,人参	さつま芋,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
16	水	昼	鶏と南瓜のみそ煮 大根の煮物 粥	鶏ﾓﾓ肉,みそ	かぼちゃ 大根,玉葱	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
17	木	昼	豆腐のあんかけ煮 さつま芋の甘煮 粥	充填豆腐	ほうれん草 人参	さとう,片栗粉 さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
18	金	昼	魚のケチャップ煮 白菜のお浸し 粥	黄金ｶﾚｲ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 白菜,玉葱	さとう 米	ｹﾁｬｯﾌﾟ,ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ うすくち醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
19	土	昼	大根のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 粥	鶏ﾐﾝﾁ	大根 人参	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
24	木	昼	豆腐のあんかけ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	豆腐	ほうれん草 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,人参	さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
25	金	昼	魚のみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	たら,みそ	人参 玉葱	さとう じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
26	土	昼	南瓜のそぼろ煮 キャベツのお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾁ	かぼちゃ ｷｬﾍﾞﾂ,ほうれん草	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
28	月	昼	豆腐のみそ煮 ブロッコリーの煮物 粥	絹ごし豆腐,みそ	人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
29	火	昼	魚とじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	黄金ｶﾚｲ	 ほうれん草,玉葱	じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	果物(バナナ)	バナナ
30	水	昼	牛とキャベツの煮物 南瓜の甘煮 粥	牛ﾓﾓ肉	ｷｬﾍﾞﾂ かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン

献立種類	離乳食(後期)(A)				
栄養素	ｴﾈﾙｷﾞｰ	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	155 kcal	6.4 g	1.5 g	31.7 g	0.5 g

※ 後期食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。