給食予定献立表 2026年8月

明の守なかざき園
離乳食(完了)(A)

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう 赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	おやつ 時間	献立名	ざいりょう
1	土	昼	さつま芋の味噌そぼろ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏ﾐﾝﾁ,みそ	ほうれん草,玉葱 人参	さつま芋,さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ	3時	ハイハイン	ハイハイン
3	月	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	人参 玉葱 ほうれん草	さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
4	火	昼	鶏とトマトの煮物 じゃが芋の煮物 スープ ごはん	鶏ﾓﾓ肉	ﾄﾏﾄ 人参 玉葱	さとう じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 濃口醤油,和風だし ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
5	水	昼	豚のケチャップ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	豚小間肉 豆腐	ほうれん草,人参	さつま芋,さとう 米	ｹﾁｬｯﾌﾟ,ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ うすくち醤油,和風だし 鶏がらｽｰﾌﾟ	3時	ハイハイン	ハイハイン
6	木	昼	豆腐のあんかけ煮 人参の甘煮 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 ｶｯﾄわかめ,みそ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 人参,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
7	金	昼	魚と南瓜のみそ煮 トマトのお浸し 清汁 ごはん	たら,みそ	かぼちゃ トマト,玉葱	さとう そうめん 米	和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	果物(バナナ)	バナナ
8	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 清汁 ごはん	鶏ﾐﾝﾁ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱 なす	さつま芋,さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
10	月	昼	魚と大根の煮物 白菜のお浸し 清汁 ごはん	たら	大根 白菜,人参 玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
12	水	昼	牛と玉葱の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	牛ﾓﾓ肉 豆腐,みそ	玉葱 ほうれん草,人参	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
13	木							3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
14	金							3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
15	土							3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
17	月	昼	魚の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	たら みそ	人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱	さとう そうめん 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
18	火	昼	豚のケチャップ煮 キャベツのお浸し 清汁 ごはん	豚ﾓﾓ肉	ｷｬﾍﾞﾂ,人参 玉葱	じゃがいも,さとう 米	ｹﾁｬｯﾌﾟ,ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	果物(オレンジ)	ｵﾚﾝｼﾞ
19	水	昼	鶏と南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏ﾓﾓ肉 ｶｯﾄわかめ	かぼちゃ ほうれん草,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 鶏がらｽｰﾌﾟ	3時	ハイハイン	ハイハイン
20	木	昼	魚の煮物 さつま芋の甘煮 清汁 ごはん	黄金ｶﾚｲ	玉葱 人参 小松菜	さとう さつま芋,さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
21	金	昼	豆腐のみそ煮 南瓜の甘煮 スープ ごはん	充填豆腐,みそ	ｷｬﾍﾞﾂ かぼちゃ,人参 ほうれん草	さとう さとう 米	和風だし ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
22	土	昼	しらすとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのくず煮 大根の煮物 味噌汁 ごはん	しらす干し みそ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 大根,人参 玉葱	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
24	月	昼	魚とさつま芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	黄金ｶﾚｲ みそ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,人参	さつま芋,さとう そうめん 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
25	火	昼	じゃが芋の味噌そぼろ煮 人参の甘煮 スープ ごはん	鶏ﾐﾝﾁ,みそ ｶｯﾄわかめ	人参,玉葱	じゃがいも,さとう,片栗粉 さとう 米	和風だし ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
26	水	昼	豆腐のあんかけ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	充填豆腐	玉葱 ほうれん草,人参 椎茸	さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 鶏がらｽｰﾌﾟ	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
27	木	昼	魚と南瓜の煮物 大根のお浸し 味噌汁 ごはん	たら みそ	かぼちゃ 大根,玉葱 小松菜	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
28	金	昼	鶏とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 清汁 ごはん	鶏ﾓﾓ肉	ｷｬﾍﾞﾂ 人参 玉葱	さとう じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 濃口醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)
29	土	昼	豆腐のみそ煮 南瓜の甘煮 スープ ごはん	充填豆腐,みそ	白菜 かぼちゃ,玉葱 椎茸	さとう さとう 米	和風だし 鶏がらｽｰﾌﾟ	3時	ハイハイン	ハイハイン
31	月	昼	魚とさつま芋の煮物 キャベツのみそ煮 清汁 ごはん	黄金ｶﾚｲ みそ	ｷｬﾍﾞﾂ,ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	さつま芋,さとう さとう そうめん 米	濃口醤油,和風だし 和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ベビーせんべい	ﾍﾞﾋﾞｰせんべい(ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝ)

献立種類	離乳食(完了)(A)				
栄養素	ｴﾈﾙｷﾞｰ	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	238 kcal	8.1 g	1.8 g	49.7 g	0.9 g

※ 完了食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。