

給食予定献立表 2026年2月

明の守保育園
離乳食(完了) (A)



- ※ 完了食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
栄養素	177kcal	8g	1.9g	49g	0.8g
平均栄養価	238kcal	8g	1.9g	49g	0.8g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの		時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
2	月	昼	豆腐の煮物 白菜のお浸し 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	人参 白菜,玉葱 チゲノ菜	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
3	火	昼	じゃが芋の味噌煮 キャベツのお浸し 清汁 ごはん	鶏ミンチ,みそ	キャベツ,人参 玉葱	米	和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ハイハイ	ハイハイ
4	水	昼	魚とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮 スープ ごはん	黄金がし	ほうれん草 かぼちゃ,玉葱 しいたけ	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし 鶏がらスープ	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アガノマ)
5	木	昼	豆腐のみそ煮 さつま芋の煮物 スープ ごはん	充填豆腐,みそ	ブロッコリー- 人参 玉葱	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし チゲノ菜	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
6	金	昼	魚と南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	たら かつわかめ,みそ	かぼちゃ ほうれん草,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
7	土	昼	大根のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	大根 ブロッコリー- 人参	さとう,片栗粉 そうめん 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
9	月	昼	豆腐のあんかけ煮 人参の甘煮 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 かつわかめ,みそ	ほうれん草 人参,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
10	火	昼	鶏とブロッコリーのみそ煮 じゃが芋の煮物 スープ ごはん	鶏むね肉,みそ	ブロッコリー- 人参 玉葱	さとう じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし チゲノ菜	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アガノマ)
12	木	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	たら みそ	大根 かぼちゃ,玉葱	さとう さとう そうめん 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
13	金	昼	豆腐の煮物 キャベツのみそ煮 清汁 ごはん	充填豆腐 みそ	人参 キャベツ,ブロッコリー- 小松菜	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ふかし芋	さつま芋
16	月	昼	豆腐の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	人参 ブロッコリー-玉葱 チゲノ菜	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
17	火	昼	魚と南瓜のみそ煮 大根の煮物 清汁 ごはん	黄金がし,みそ	かぼちゃ 大根,人参 小松菜	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
18	水	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 スープ ごはん	充填豆腐 かつわかめ	ほうれん草 玉葱	さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし チゲノ菜	3時	ハイハイ	ハイハイ
19	木	昼	しらすとブロッコリーのくず煮 南瓜の甘煮 清汁 ごはん	しらす干し	ブロッコリー- かぼちゃ,人参 玉葱	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アガノマ)
20	金	昼	豚のケチャップ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	人参 キャベツ,玉葱	さとう じゃがいも 米	ケチャップ,チゲノ菜 うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	果物(オレンジ)	りんご
21	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏ミンチ かつわかめ	ほうれん草,玉葱	さつま芋,さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 鶏がらスープ	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
24	火	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	たら みそ	大根 かぼちゃ,人参 小松菜	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アガノマ)
25	水	昼	豚と白菜のみそ煮 さつま芋の煮物 スープ ごはん	豚小間肉,みそ	白菜 人参 ブロッコリー-	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし 鶏がらスープ	3時	果物(バナナ)	バナナ
26	木	昼	南瓜のそぼろ煮 じゃが芋のみそ煮 スープ ごはん	鶏ミンチ みそ かつわかめ	かぼちゃ 人参	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし チゲノ菜	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
27	金	昼	豆腐のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 清汁 ごはん	充填豆腐,みそ	人参 ブロッコリー-玉葱 ほうれん草	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ふかし芋	さつま芋
28	土	昼	じゃが芋のそぼろ煮 白菜のお浸し スープ ごはん	鶏ミンチ	白菜,ほうれん草 しいたけ	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 鶏がらスープ	3時	ハイハイ	ハイハイ