

給食予定献立表 2026年2月

明の守こども園  
離乳食(初期) (A)



- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	1kcal -	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	41 kcal	1.5 g	0.2 g	9 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの		時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
2	月	昼	人参 白菜 粥		人参 白菜	米				
3	火	昼	じゃがいも キャベツ 粥		キャベツ	じゃがいも 米				
4	水	昼	かれい 南瓜 粥	黄金がれい	かぼちゃ	米				
5	木	昼	豆腐 さつま芋 粥	充填豆腐		さつま芋 米				
6	金	昼	南瓜 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
7	土	昼	だいこん ブロッコリー 粥		大根 ブロッコリー	米				
9	月	昼	豆腐 人参 粥	木綿豆腐	人参	米				
10	火	昼	ブロッコリー じゃが芋 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
12	木	昼	だいこん 南瓜 粥		大根 かぼちゃ	米				
13	金	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米				
14	土	昼	じゃが芋 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米				
16	月	昼	人参 ブロッコリー 粥		人参 ブロッコリー	米				
17	火	昼	かれい だいこん 粥	黄金がれい	大根	米				
18	水	昼	豆腐 さつま芋 粥	充填豆腐		さつま芋 米				
19	木	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米				
20	金	昼	ブロッコリー 南瓜 粥		ブロッコリー かぼちゃ	米				
21	土	昼	さつま芋 玉葱 粥		玉葱	さつま芋 米				
24	火	昼	だいこん 南瓜 粥		大根 かぼちゃ	米				
25	水	昼	白菜 さつま芋 粥		白菜	さつま芋 米				
26	木	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
27	金	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	米				
28	土	昼	じゃがいも 白菜 粥		白菜	じゃがいも 米				

給食予定献立表 2026年2月

明の守こども園  
離乳食(中期) (A)



※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。  
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	111 kcal	4.5 g	0.9 g	22 g	0.3 g
平均栄養価					

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	時間	献立名	ざいりょう
2	月	昼	豆腐の煮物 白菜のお浸し 粥	木綿豆腐	人参 白菜,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
3	火	昼	じゃが芋の味噌煮 キャベツのお浸し 粥	鶏むね,みそ	人参	米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
4	水	昼	魚とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮 粥	黄金がし	ほうれん草 かぼちゃ,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アミノ酸)
5	木	昼	豆腐のみそ煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐,みそ	人参	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
6	金	昼	魚と南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	たら	かぼちゃ ほうれん草,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
7	土	昼	大根のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏むね	大根 人参	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
9	月	昼	豆腐のあんかけ煮 人参の甘煮 粥	木綿豆腐	ほうれん草 人参,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
10	火	昼	鶏とブロッコリーのみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	鶏むね,みそ	人参	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アミノ酸)
12	木	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘煮 粥	たら	大根 かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
13	金	昼	豆腐の煮物 キャベツのみそ煮 粥	充填豆腐 みそ	人参 人参,玉葱	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
14	土	昼	じゃが芋の味噌煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏むね,みそ	ほうれん草,玉葱	米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
16	月	昼	豆腐の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	木綿豆腐	人参 人参,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
17	火	昼	魚と南瓜のみそ煮 大根の煮物 粥	黄金がし,みそ	かぼちゃ 大根,人参	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
18	水	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐	ほうれん草 玉葱	さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
19	木	昼	鶏の煮物 キャベツのお浸し 粥	鶏むね	人参 人参,玉葱	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
20	金	昼	しらすとブロッコリーのくず煮 南瓜の甘煮 粥	しらす干し	人参 かぼちゃ,人参	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アミノ酸)
21	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏むね	ほうれん草,玉葱	米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
24	火	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘煮 粥	たら	大根 かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アミノ酸)
25	水	昼	鶏と白菜のみそ煮 さつま芋の煮物 粥	鶏むね,みそ	白菜 人参	さとう,片栗粉 さつま芋,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
26	木	昼	南瓜のそぼろ煮 じゃが芋のみそ煮 粥	鶏むね みそ	かぼちゃ 人参	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
27	金	昼	豆腐のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	充填豆腐,みそ	人参 人参,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
28	土	昼	じゃが芋のそぼろ煮 白菜のお浸し 粥	鶏むね	白菜,ほうれん草	米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ