

※現在、初期食に該当する園児がない為、初期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

給食予定献立表

明の守福社会
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	I値*	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	40 kcal	1.2 g	0.3 g	9 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの		時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	金	昼	キャベツ ブロッコリー 粥		キャベツ ブロッコリー 米					
2	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参 米					
4	月	昼	かぼちゃ さつま芋 粥	黄金がし		さつま芋 米				
5	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱 米					
6	水	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参 米					
7	木	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱 米					
8	金	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ 米					
9	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参 米					
11	月	昼	豆腐 キャベツ 粥	充填豆腐	キャベツ 米					
12	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱 米					
13	水	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参 米					
14	木	昼	白菜 さつま芋 粥		白菜 米	さつま芋				
15	金	昼	じゃがいも 人参 粥		人参 米	じゃがいも				
16	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱 米					
19	火	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参 米					
20	水	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱 米					
21	木	昼	豆腐(木綿) ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー 米					
22	金	昼	かぼちゃ 白菜 粥		かぼちゃ 白菜 米					
25	月	昼	じゃが芋 人参 粥		人参 米	じゃがいも				
26	火	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参 米					
27	水	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー 米					
28	木	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根 米					
29	金	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	絹ごし豆腐	かぼちゃ 米					
30	土	昼	さつま芋 人参 粥		人参 米	さつま芋				

給食予定献立表 2026年2月

明の守なかざき園
離乳食(中期)(A)



※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均			
栄養素	171kcal	蛋白質	脂質	食塩
平均栄養価	111 kcal	4.5 g	0.9 g	22 g
			22 g	0.3 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・菜類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
2	月	昼	豆腐の煮物 白菜のお浸し 粥	木綿豆腐	人参 白菜,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
3	火	昼	じゃが芋の味噌でほろ煮 キャベツのお浸し 粥	鶏むね,みそ	人参	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
4	水	昼	魚とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮 粥	黄金がし	ほうれん草 かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アガノマ)
5	木	昼	豆腐のみそ煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐,みそ	アロウジー 人参	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
6	金	昼	魚と南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	たら	かぼちゃ ほうれん草,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
7	土	昼	大根のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏むね	大根 アロウジー,人参	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
9	月	昼	豆腐のあんかけ煮 人参の甘煮 粥	木綿豆腐	ほうれん草 人参,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
10	火	昼	鶏とブロッコリーのみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	鶏むね,みそ	アロウジー 人参	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アガノマ)
12	木	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘煮 粥	たら	大根 かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
13	金	昼	豆腐の煮物 キャベツのみそ煮 粥	充填豆腐 みそ	人参 人参,アロウジー	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
14	土	昼	じゃが芋の味噌でほろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏むね,みそ	ほうれん草,玉葱	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
16	月	昼	豆腐の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	木綿豆腐	人参 アロウジー,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
17	火	昼	魚と南瓜のみそ煮 大根の煮物 粥	黄金がし,みそ	かぼちゃ 大根,人参	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
18	水	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐	ほうれん草 玉葱	さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
19	木	昼	鶏の煮物 キャベツのお浸し 粥	鶏むね	人参 人参,玉葱	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
20	金	昼	しらすとアロウジーのくず煮 南瓜の甘煮 粥	しらす干し	アロウジー かぼちゃ,人参	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アガノマ)
21	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏むね	ほうれん草,玉葱	さつま芋,さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
24	火	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘煮 粥	たら	大根 かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アガノマ)
25	水	昼	鶏と白菜のみそ煮 さつま芋の煮物 粥	鶏むね,みそ	白菜 人参	さとう,片栗粉 さつま芋,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
26	木	昼	南瓜のそぼろ煮 じゃが芋のみそ煮 粥	鶏むね みそ	かぼちゃ 人参	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
27	金	昼	豆腐のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	充填豆腐,みそ	人参 アロウジー,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
28	土	昼	じゃが芋のそぼろ煮 白菜のお浸し 粥	鶏むね	白菜,ほうれん草	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ