

給食予定献立表 2025年5月

明の守こども園
離乳食(後期) (A)



※ 後期食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1食分 -	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	154 kcal	6.4 g	1.6 g	30.9 g	0.5 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				その他	時間	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの				献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類					
1	木	昼	鶏とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮 粥	鶏むね肉	ほうれん草 かぼちゃ、人参	さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋	
2	金	昼	豆腐のみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	充填豆腐、みそ	玉葱 人参	さとう じゃがいも、さとう 米	和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ	
7	水	昼	魚とさつま芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	たら	ブロッコリー、人参	さつま芋、さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
8	木	昼	豆腐の煮物 じゃが芋のみそ煮 粥	絹ごし豆腐 みそ	人参 玉葱	さとう じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ	
9	金	昼	大根のそぼろ煮 キャベツのお浸し 粥	鶏むね肉	大根 人参	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ	
10	土	昼	豆腐のあんかけ煮 南瓜の甘煮 粥	充填豆腐	ほうれん草 かぼちゃ、玉葱	さとう、片栗粉 さとう 米	うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマビビ - 煎餅	
12	月	昼	じゃが芋の味噌煮 キャベツのお浸し 粥	鶏むね肉、みそ	人参	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
13	火	昼	魚とほうれん草の煮物 さつま芋の甘煮 粥	黄金がし	ほうれん草 玉葱	さとう さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマビビ - 煎餅	
14	水	昼	豆腐のあんかけ煮 大根の煮物 粥	充填豆腐	玉葱 大根、人参	さとう、片栗粉 さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩	
15	木	昼	魚と南瓜の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	たら	かぼちゃ ブロッコリー、玉葱	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ	
16	金	昼	鶏の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏むね肉	人参 ほうれん草、玉葱	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋	
17	土	昼	豆腐のみそ煮 南瓜の甘煮 粥	木綿豆腐、みそ	ブロッコリー かぼちゃ、人参	さとう さとう 米	和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
19	月	昼	豚と玉葱の煮物 白菜のお浸し 粥	豚むね肉	玉葱 白菜、人参	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ	
20	火	昼	豆腐のだし煮 大根のみそ煮 粥	充填豆腐 みそ	ほうれん草 大根、人参	さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ	
21	水	昼	豚のキャブ煮 キャベツのお浸し 粥	豚小間肉	人参、ブロッコリー	じゃがいも、さとう 米	キャブ、キャブ うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマビビ - 煎餅	
22	木	昼	鶏と大根のみそ煮 南瓜の煮物 粥	鶏むね肉、みそ	大根 かぼちゃ、人参	さとう さとう 米	和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋	
23	金	昼	しらすとブロッコリーのくず煮 じゃが芋の煮物 粥	しらす干し	ブロッコリー 人参	片栗粉 じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
24	土	昼	豆腐のみそ煮 ほうれん草のお浸し 粥	充填豆腐、みそ	人参 ほうれん草、玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマビビ - 煎餅	
26	月	昼	豆腐の煮物 さつま芋の甘煮 粥	充填豆腐	玉葱 人参	さとう さつま芋、さとう 米	うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ	
27	火	昼	魚と人参のみそ煮 キャベツのお浸し 粥	黄金がし、みそ	人参 人参、ブロッコリー	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	果物(オレンジ)	りんご	
28	水	昼	豚と南瓜の煮物 大根のお浸し 粥	豚小間肉	かぼちゃ 大根、玉葱	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマビビ - 煎餅	
29	木	昼	豆腐のだし煮 じゃが芋の煮物 粥	木綿豆腐	ほうれん草 人参	さとう じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋	
30	金	昼	魚とブロッコリーのみそ煮 南瓜の煮物 粥	たら、みそ	ブロッコリー かぼちゃ、玉葱	さとう さとう 米	和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
31	土	昼	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏むね肉	ほうれん草、人参	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマビビ - 煎餅	