

給食予定献立表 2025年4月

明の守なかざき園
離乳食(初期) (A)



※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1日平均	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	40 kcal	1.2 g	0.3 g	9.3 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ			
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ かや体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう	
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類					
1	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米					
2	水	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米					
3	木	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米					
4	金	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	米					
5	土	昼	さつまいも 白菜 粥		白菜	さつまいも 米					
7	月	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米					
8	火	昼	豆腐 さつまいも 粥	納めし豆腐		さつまいも 米					
9	水	昼	かぼちゃ 人参 粥		かぼちゃ 人参	米					
10	木	昼	ブロッコリー 白菜 粥		ブロッコリー 白菜	米					
11	金	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米					
12	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米					
14	月	昼	ブロッコリー じゃがいも 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米					
15	火	昼	キャベツ さつまいも 粥		キャベツ	さつまいも 米					
16	水	昼	玉葱 かぼちゃ 粥		玉葱 かぼちゃ	米					
17	木	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米					
18	金	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米					
19	土	昼	豆腐 人参 粥	充填豆腐	人参	米					
21	月	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米					
22	火	昼	白菜 さつまいも 粥		白菜	さつまいも 米					
23	水	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米					
24	木	昼	たら かぼちゃ 粥	たら	かぼちゃ	米					
25	金	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米					
26	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米					
28	月	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米					
30	水	昼	ブロッコリー 玉葱 粥		ブロッコリー 玉葱	米					

給食予定献立表 2025年4月

明の守なかざき園
離乳食(中期) (A)



※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1歳児 -	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	108 kcal	4.5 g	0.9 g	22.2 g	0.3 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ かや体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	火	昼	魚とブロッコリーの煮物 南瓜の甘煮 粥	黄金がし	アロカリ- かぼちゃ、玉葱	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
2	水	昼	豆腐のみそ煮 キャベツのお浸し 粥	充填豆腐、みそ	ほうれん草 キャベツ、人参	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
3	木	昼	鶏とじゃが芋の煮物 トマトのだし煮 粥	鶏ミンチ	トト、玉葱	じゃがいも、さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
4	金	昼	豆腐の煮物 大根のみそ煮 粥	充填豆腐 みそ	人参 大根、アロカリ-	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅
5	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 白菜のお浸し 粥	鶏ミンチ	白菜、人参	さつま芋、さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
7	月	昼	魚とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	だら	アロカリ-、人参	じゃがいも、さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
8	火	昼	豆腐と人参の煮物 さつま芋の甘煮 粥	絹ごし豆腐	人参 玉葱	さとう さつま芋、さとう 米	うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
9	水	昼	鶏とほうれん草の白のみそ煮 南瓜の煮物 粥	鶏ミンチ、京風白みそ	ほうれん草 かぼちゃ、人参	さとう さとう 米	和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅
10	木	昼	豆腐(木綿)のあんかけ煮 白菜のお浸し 粥	木綿豆腐	アロカリ- 白菜、人参	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
11	金	昼	しらすとキャベツのくす煮 じゃが芋のみそ煮 粥	しらす干し みそ	キャベツ 人参	片栗粉 じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅
12	土	昼	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	かぼちゃ ほうれん草、玉葱	さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
14	月	昼	魚とブロッコリーのだし煮 じゃが芋の煮物 粥	黄金がし	アロカリ- 人参	じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
15	火	昼	鶏とキャベツの煮物 さつま芋の甘煮 粥	鶏ミンチ	キャベツ 玉葱	さとう さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
16	水	昼	豆腐(木綿)の煮物 南瓜のみそ煮 粥	木綿豆腐 みそ	玉葱 かぼちゃ、人参	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅
17	木	昼	鶏とじゃが芋の煮物 アロカリ-のお浸し 粥	鶏ミンチ	アロカリ-、人参	じゃがいも、さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
18	金	昼	魚と人参のみそ煮 キャベツのお浸し 粥	ビソウカ-む、みそ	人参 キャベツ、玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
19	土	昼	豆腐のみそ煮 人参の甘煮 粥	充填豆腐、みそ	ほうれん草 人参、玉葱	さとう さとう 米	和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅
21	月	昼	南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ	かぼちゃ アロカリ-、玉葱	さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
22	火	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐	白菜 人参	さつま芋、さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
23	水	昼	しらすとアロカリ-のくす煮 キャベツのお浸し 粥	しらす干し	アロカリ- キャベツ、玉葱	片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
24	木	昼	魚とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮 粥	たら	ほうれん草 かぼちゃ、人参	さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
25	金	昼	鶏の煮物 じゃが芋の煮物 粥	鶏ミンチ	人参 アロカリ-	さとう じゃがいも、さとう 米	濃口醤油、和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅
26	土	昼	豆腐のだし煮 大根の煮物 粥	充填豆腐	玉葱 大根、人参	さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
28	月	昼	じゃが芋の味噌そぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ、みそ	ほうれん草、玉葱	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
30	水	昼	魚と人参の煮物 アロカリ-のお浸し 粥	黄金がし	人参 アロカリ-、玉葱	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅