給食予定献立表 2025年4月

明の守こども園
離乳食(後期)（A）

※　後期食は、食材を約１ｃｍサイズにカットしています。
※　材料の都合で献立を変更することがあります。
※　食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	１日平均				
栄養素	ｴﾈﾙｷﾞｰ	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	152 kcal	6.4 g	1.5 g	30.7 g	0.5 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇　血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	緑◇　からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	黄◇　力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	時間	献立名	ざいりょう
1	火	昼	魚とブロッコリーの煮物 南瓜の甘煮 粥	黄金ｶﾞﾚｲ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
2	水	昼	豆腐のみそ煮 キャベツのお浸し 粥	充填豆腐,みそ	ほうれん草 ｷｬﾍﾞﾂ,人参	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
3	木	昼	豚とじゃが芋の煮物 トマトのだし煮 粥	豚小間肉	 ﾄﾏﾄ,玉葱	じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
4	金	昼	豆腐の煮物 大根のみそ煮 粥	充填豆腐 みそ	人参 大根,ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾍﾞﾋﾞｰ煎餅
5	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 白菜のお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾁ	 白菜,人参	さつま芋,さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
7	月	昼	魚とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	たら	 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,人参	じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	果物(オレンジ)	ｵﾚﾝｼﾞ
8	火	昼	豆腐と人参の煮物 さつま芋の甘煮 粥	絹ごし豆腐	人参 玉葱	さとう さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
9	水	昼	鶏とほうれん草の白みそ煮 南瓜の煮物 粥	鶏ﾓﾓ肉,京風白みそ	ほうれん草 かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾍﾞﾋﾞｰ煎餅
10	木	昼	豆腐(木綿)のあんかけ煮 白菜のお浸し 粥	木綿豆腐	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 白菜,人参	さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
11	金	昼	しらすとキャベツのくず煮 じゃが芋のみそ煮 粥	しらす干し みそ	ｷｬﾍﾞﾂ 人参	片栗粉 じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾍﾞﾋﾞｰ煎餅
12	土	昼	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾁ	かぼちゃ ほうれん草,玉葱	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
14	月	昼	魚とブロッコリーのだし煮 じゃが芋の煮物 粥	黄金ｶﾞﾚｲ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 人参	 じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
15	火	昼	豚とキャベツの煮物 さつま芋の甘煮 粥	豚小間肉	ｷｬﾍﾞﾂ 玉葱	さとう さつま芋,さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
16	水	昼	豆腐(木綿)の煮物 南瓜のみそ煮 粥	木綿豆腐 みそ	玉葱 かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾍﾞﾋﾞｰ煎餅
17	木	昼	魚と人参のみそ煮 キャベツのお浸し 粥	ﾋﾟﾝｸｻｰﾓﾝ,みそ	人参 ｷｬﾍﾞﾂ,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
18	金	昼	鶏とじゃが芋の洋風煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し 粥	鶏ﾓﾓ肉	 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,人参	じゃがいも 米	ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
19	土	昼	豆腐のみそ煮 人参の甘煮 粥	充填豆腐,みそ	ほうれん草 人参,玉葱	さとう さとう 米	和風だし	3時	ベビーせんべい	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾍﾞﾋﾞｰ煎餅
21	月	昼	南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾁ	かぼちゃ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
22	火	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐	白菜 人参	 さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
23	水	昼	しらすとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのくず煮 キャベツのお浸し 粥	しらす干し	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｷｬﾍﾞﾂ,玉葱	片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
24	木	昼	魚とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮 粥	たら	ほうれん草 かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
25	金	昼	鶏のケチャップ煮 じゃが芋の煮物 粥	鶏ﾓﾓ肉	人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	さとう じゃがいも,さとう 米	ｹﾁｬｯﾌﾟ,ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ 濃口醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾍﾞﾋﾞｰ煎餅
26	土	昼	豆腐のだし煮 大根の煮物 粥	充填豆腐	玉葱 大根,人参	 さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
28	月	昼	じゃが芋の味噌そぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾁ,みそ	 ほうれん草,玉葱	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ﾊｲﾊｲﾝ
30	水	昼	魚と人参の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し 粥	黄金ｶﾞﾚｲ	人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾍﾞﾋﾞｰ煎餅