

給食予定献立表 2025年4月

明の守なかざき園
離乳食(完了) (A)



※ 完了食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1歳児 -	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	234 kcal	8 g	1.7 g	49 g	0.8 g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう			その他	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		時間	献立名
1	火	昼	魚とブロッコリーの煮物 南瓜の甘露 味噌汁 ごはん	黄金がし ワカメ、みそ	アロウジー かぼちゃ、玉葱	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時 ハイハイ	ハイハイ
2	水	昼	豆腐のみそ煮 キャベツのお浸し スープ ごはん	充填豆腐、みそ	ほうれん草 ｷﾊﾞｸ 人参 しいたけ	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時 ふかし芋	さつま芋
3	木	昼	豚とじゃが芋の煮物 トマトのだし煮 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	ﾄﾂ、玉葱	じゃがいも、さとう そうめん 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
4	金	昼	豆腐の煮物 大根のみそ煮 スープ ごはん	充填豆腐 みそ	人参 大根、アロウジー ほうれん草	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし ｷﾞﾝｺﾞｼﾞ	3時 ベビーせんべい	ｱﾊﾞﾝ ﾏﾞﾝﾊﾞ ﾋﾞ -煎餅
5	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 白菜のお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ﾐﾝﾈ	白菜、人参 玉葱	さつま芋、さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時 ハイハイ	ハイハイ
7	月	昼	魚とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	たら みそ	アロウジー、人参	じゃがいも、さとう うどん 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時 果物(オレンジ)	ｶﾝｼﾞ
8	火	昼	豆腐と人参の煮物 さつま芋の甘露 清汁 ごはん	絹ごし豆腐	人参 玉葱	さとう さつま芋、さとう そうめん 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
9	水	昼	鶏とほうれん草の白みそ煮 南瓜の煮物 清汁 ごはん	鶏ﾐﾝﾈ、京風白みそ	ほうれん草 かぼちゃ、人参 玉葱	さとう さとう 米	和風だし 濃口醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時 ベビーせんべい	ｱﾊﾞﾝ ﾏﾞﾝﾊﾞ ﾋﾞ -煎餅
10	木	昼	豆腐(木綿)のあんかけ煮 白菜のお浸し スープ ごはん	木綿豆腐	アロウジー 白菜、人参 しいたけ	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時 ふかし芋	さつま芋
11	金	昼	しらすとキャベツのくず煮 じゃが芋のみそ煮 清汁 ごはん	しらす干し みそ	ｷﾊﾞｸ 人参 小松菜	片栗粉 じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時 ベビーせんべい	ｱﾊﾞﾝ ﾏﾞﾝﾊﾞ ﾋﾞ -煎餅
12	土	昼	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 清汁 ごはん	鶏ﾐﾝﾈ ワカメ	かぼちゃ ほうれん草、玉葱	さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時 ハイハイ	ハイハイ
14	月	昼	魚とブロッコリーのだし煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	黄金がし みそ	アロウジー 人参 小松菜	じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時 蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
15	火	昼	豚とキャベツの煮物 さつま芋の甘露 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	ｷﾊﾞｸ 玉葱 えのき	さとう さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
16	水	昼	豆腐(木綿)の煮物 南瓜のみそ煮 清汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	玉葱 かぼちゃ、人参 ｷﾞﾝｺﾞｼﾞ	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時 ベビーせんべい	ｱﾊﾞﾝ ﾏﾞﾝﾊﾞ ﾋﾞ -煎餅
17	木	昼	鶏とじゃが芋の洋風煮 アロウジーのお浸し スープ ごはん	鶏ﾐﾝﾈ	アロウジー、人参 玉葱	じゃがいも 米	ｷﾞﾝｺﾞｼﾞ うすくち醤油、和風だし ｷﾞﾝｺﾞｼﾞ	3時 ハイハイ	ハイハイ
18	金	昼	魚と人参のみそ煮 キャベツのお浸し 清汁 ごはん	ﾄﾞﾝｸﾞﾗｰ ﾓ、みそ	人参 ｷﾊﾞｸ 玉葱 ほうれん草	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時 ふかし芋	さつま芋
19	土	昼	豆腐のみそ煮 人参の甘露 スープ ごはん	充填豆腐、みそ ワカメ	ほうれん草 人参、玉葱	さとう さとう 米	和風だし 鶏がらスープ	3時 ベビーせんべい	ｱﾊﾞﾝ ﾏﾞﾝﾊﾞ ﾋﾞ -煎餅
21	月	昼	南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ﾐﾝﾈ 木綿豆腐、みそ	かぼちゃ アロウジー、玉葱	さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
22	火	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	白菜 人参 しめじ	さつま芋、さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時 ふかしポテト	じゃがいも、塩
23	水	昼	しらすとアロウジーのくず煮 キャベツのお浸し スープ ごはん	しらす干し ワカメ	アロウジー ｷﾊﾞｸ 玉葱	片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時 ハイハイ	ハイハイ
24	木	昼	魚とほうれん草の煮物 南瓜の甘露 味噌汁 ごはん	たら みそ	ほうれん草 かぼちゃ、人参 えのき	さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時 ふかし芋	さつま芋
25	金	昼	鶏のケチャップ煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	鶏ﾐﾝﾈ みそ	人参 アロウジー 玉葱	さとう じゃがいも、さとう 米	ｷﾞｯﾁ ﾏﾞ ﾃﾞ ﾃﾞ ﾃﾞ ﾃﾞ 濃口醤油、和風だし 和風だし	3時 ベビーせんべい	ｱﾊﾞﾝ ﾏﾞﾝﾊﾞ ﾋﾞ -煎餅
26	土	昼	豆腐のだし煮 大根の煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	玉葱 大根、人参 ｷﾞﾝｺﾞｼﾞ	さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
28	月	昼	じゃが芋の味噌そぼろ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏ﾐﾝﾈ、みそ	ほうれん草、玉葱 しめじ	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	和風だし うすくち醤油、和風だし ｷﾞﾝｺﾞｼﾞ	3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
30	水	昼	魚と人参の煮物 アロウジーのお浸し 味噌汁 ごはん	黄金がし みそ	人参 アロウジー、玉葱 ｷﾞﾝｺﾞｼﾞ	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時 ベビーせんべい	ｱﾊﾞﾝ ﾏﾞﾝﾊﾞ ﾋﾞ -煎餅