





※現在、初期食に該当する園児がない為、初期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

給食予定献立表 2023年__月

明の守福社会
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	1杯分 -	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	40 kcal	1.2 g	0.3 g	9 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	金	昼	キャベツ ブロッコリー 粥		キャベツ ブロッコリー	米				
2	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
4	月	昼	かだい さつま芋 粥	黄金がだい		さつま芋 米				
5	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
6	水	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
7	木	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
8	金	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米				
9	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
11	月	昼	豆腐 キャベツ 粥	充填豆腐	キャベツ	米				
12	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
13	水	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				
14	木	昼	白菜 さつま芋 粥		白菜	さつま芋 米				
15	金	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
16	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
19	火	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				
20	水	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱	米				
21	木	昼	豆腐(木綿) ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー	米				
22	金	昼	かぼちゃ 白菜 粥		かぼちゃ 白菜	米				
25	月	昼	じゃが芋 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
26	火	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
27	水	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米				
28	木	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根	米				
29	金	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	絹ごし豆腐	かぼちゃ	米				
30	土	昼	さつま芋 人参 粥		人参	さつま芋 米				

給食予定献立表 2025年2月

明の守たまつ保育園
離乳食(中期) (A)



- ※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	107 kcal	4.4 g	0.8 g	21.9 g	0.2 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	土	昼	人参のそぼろ煮 キャベツのお浸し 粥	鶏ミンチ	人参 キャベツ、玉葱	さとう、片栗粉	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜MIMU
3	月	昼	しらすとキャベツのみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	しらす干し	キャベツ 玉葱	片栗粉 じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
4	火	昼	鶏とブロッコリーのみそ煮 大根の煮物 粥	鶏ミンチ、みそ	ブロッコリー 大根、人参	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
5	水	昼	魚と玉葱の煮物 南瓜の甘露煮 粥	黄金がけ	玉葱 かぼちゃ、人参	さとう さとう 米	うすくち醤油、和風だし	3時	ほうれん草と小松菜せんべい	約ソ草と小松菜煎餅
6	木	昼	豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	充填豆腐	人参 ほうれん草、玉葱	さとう	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜MIMU
7	金	昼	鶏とじゃが芋のみそ煮 白菜のお浸し 粥	鶏ミンチ、みそ		じゃがいも、さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アボカドパイザ煎餅
8	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ	ブロッコリー、玉葱	さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
10	月	昼	豆腐のだし煮 南瓜の甘露煮 粥	充填豆腐	ほうれん草 かぼちゃ、人参	さとう 米	うすくち醤油、和風だし	3時	小魚せんべい	小魚パイ
12	水	昼	鶏とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ	ブロッコリー、人参	じゃがいも、さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜MIMU
13	木	昼	鶏とさつま芋の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	ほうれん草、玉葱	さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
14	金	昼	魚とキャベツの煮物 じゃが芋のみそ煮 粥	たら みそ	キャベツ 人参	さとう じゃがいも、さとう 米	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
17	月	昼	豆腐(木綿)のだし煮 じゃが芋の煮物 粥	木綿豆腐	ほうれん草 人参	じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜MIMU
18	火	昼	鶏と玉葱の煮物 南瓜の甘露煮 粥	鶏ミンチ	玉葱 かぼちゃ、人参	さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	アボカドパイザ煎餅
19	水	昼	魚の煮物 キャベツのお浸し 粥	黄金がけ	人参 キャベツ、玉葱	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
20	木	昼	豆腐のあんかけ煮 白菜のお浸し 粥	充填豆腐	玉葱 白菜、人参	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜MIMU
21	金	昼	鶏と大根のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ、みそ	大根 ブロッコリー、玉葱	さとう、片栗粉 さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	小魚せんべい	小魚パイ
22	土	昼	人参のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	人参 ほうれん草、玉葱	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
25	火	昼	しらすと南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	しらす干し	かぼちゃ ほうれん草、玉葱	さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜MIMU
26	水	昼	鶏とキャベツの煮物 さつま芋の甘露煮 粥	鶏ミンチ	キャベツ	さとう さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	ほうれん草と小松菜せんべい	約ソ草と小松菜煎餅
27	木	昼	魚と人参の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	たら	人参 ブロッコリー、玉葱	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
28	金	昼	豆腐のみそ煮 南瓜の甘露煮 粥	充填豆腐、みそ	ほうれん草 かぼちゃ、人参	さとう 米	和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ