

給食予定献立表 2024年11月

明の守なかざき園  
離乳食(初期) (A)



- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	I補給 -	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	41 kcal	1.3 g	0.2 g	8.8 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの		時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	金	昼	ブロッコリー じゃがいも 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
2	土	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米				
5	火	昼	ブロッコリー 玉葱 粥		ブロッコリー 玉葱	米				
6	水	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
7	木	昼	豆腐(木綿) かぼちゃ 粥	木綿豆腐	かぼちゃ	米				
8	金	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
9	土	昼	さつま芋 白菜 粥		白菜	さつま芋 米				
11	月	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
12	火	昼	豆腐 白菜 粥	充填豆腐	白菜	米				
13	水	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				
14	木	昼	たら キャベツ 粥	たら	キャベツ	米				
15	金	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米				
16	土	昼	だいこん さつま芋 粥		大根	さつま芋 米				
18	月	昼	豆腐(木綿) かぼちゃ 粥	木綿豆腐	かぼちゃ	米				
19	火	昼	ブロッコリー 玉葱 粥		ブロッコリー 玉葱	米				
20	水	昼	キャベツ じゃがいも 粥		キャベツ	じゃがいも 米				
21	木	昼	白菜 だいこん 粥		白菜 大根	米				
22	金	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米				
25	月	昼	さつま芋 人参 粥		人参	さつま芋 米				
26	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
27	水	昼	豆腐 キャベツ 粥	充填豆腐	キャベツ	米				
28	木	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
29	金	昼	玉葱 かぼちゃ 粥		玉葱 かぼちゃ	米				
30	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				

