





※現在、初期食に該当する園児がない為、初期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

## 給食予定献立表 2023年\_\_月

明の守福社会  
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	1杯分 -	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	40 kcal	1.2 g	0.3 g	9 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	金	昼	キャベツ ブロッコリー 粥		キャベツ ブロッコリー	米				
2	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
4	月	昼	かだい さつま芋 粥	黄金がだい		さつま芋 米				
5	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
6	水	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
7	木	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
8	金	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米				
9	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
11	月	昼	豆腐 キャベツ 粥	充填豆腐	キャベツ	米				
12	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
13	水	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				
14	木	昼	白菜 さつま芋 粥		白菜	さつま芋 米				
15	金	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
16	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
19	火	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				
20	水	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱	米				
21	木	昼	豆腐(木綿) ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー	米				
22	金	昼	かぼちゃ 白菜 粥		かぼちゃ 白菜	米				
25	月	昼	じゃが芋 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
26	火	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
27	水	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米				
28	木	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根	米				
29	金	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	絹ごし豆腐	かぼちゃ	米				
30	土	昼	さつま芋 人参 粥		人参	さつま芋 米				