

給食予定献立表 2024年10月

明の守たまつ保育園
離乳食(初期) (A)



※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1杯分	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	41 kcal	1.3 g	0.3 g	8.8 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの		時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	火	昼	キャベツ じゃがいも 粥		キャベツ	じゃがいも 米				
2	水	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米				
3	木	昼	ブロッコリー 白菜 粥		ブロッコリー 白菜	米				
4	金	昼	豆腐 人参 粥	充填豆腐	人参	米				
7	月	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	米				
8	火	昼	玉葱 人参 粥		玉葱 人参	米				
9	水	昼	かれい キャベツ 粥	黄金がれい	キャベツ	米				
10	木	昼	かぼちゃ だいこん 粥		かぼちゃ 大根	米				
11	金	昼	さつまい 人参 粥		人参	さつまい 米				
12	土	昼	じゃがいも ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米				
15	火	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米				
16	水	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米				
17	木	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
18	金	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米				
19	土	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米				
21	月	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
22	火	昼	じゃがいも 白菜 粥		白菜	じゃがいも 米				
23	水	昼	豆腐 人参 粥	木綿豆腐	人参	米				
24	木	昼	キャベツ さつまい 粥		キャベツ	さつまい 米				
25	金	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米				
26	土	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
28	月	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米				
29	火	昼	さつまい だいこん 粥		大根	さつまい 米				
30	水	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー	米				
31	木	昼	かぼちゃ キャベツ 粥		かぼちゃ キャベツ	米				

給食予定献立表 2024年10月

明の守たまつ保育園
離乳食(中期) (A)



※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1歳児 -	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	104 kcal	4.2 g	0.8 g	21.8 g	0.3 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの		時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	火	昼	しらすとｷﾞﾌﾞのくす煮 じゃが芋の煮物 粥	しらす干し	ｷﾞﾌﾞ 人参	片栗粉 じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾙｯﾀﾞﾊﾞﾋﾞ-煎餅
2	水	昼	鶏と人参の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾅ	人参 ほうれん草,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
3	木	昼	鶏とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのみそ煮 白菜のお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾅ,みそ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 白菜,人参	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
4	金	昼	豆腐のあんかけ煮 人参の甘煮 粥	充填豆腐	ほうれん草 人参,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
7	月	昼	豆腐のみそ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 粥	充填豆腐,みそ	人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱	さとう さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
8	火	昼	鶏と玉葱の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾅ	玉葱 ほうれん草,人参	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
9	水	昼	魚と人参の煮物 ｷﾞﾞﾓのお浸し 粥	黄金ｶﾞﾚｲ	人参 ｷﾞﾞﾓ,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
10	木	昼	南瓜のそぼろ煮 大根のみそ煮 粥	鶏ﾐﾝﾅ みそ	かぼちゃ 大根,人参	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ﾊｲﾊｲ
11	金	昼	魚のトマト煮 さつま芋の甘煮 粥	だら	トマト 人参	さとう さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾙｯﾀﾞﾊﾞﾋﾞ-煎餅
12	土	昼	豆腐のみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	充填豆腐,みそ	人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	さとう じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
15	火	昼	豆腐のあんかけ煮 南瓜の甘煮 粥	充填豆腐	ほうれん草 かぼちゃ,人参	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
16	水	昼	魚のみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	黄金ｶﾞﾚｲ,みそ	人参 玉葱	さとう じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
17	木	昼	鶏と大根の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾅ	大根 ほうれん草,人参	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾙｯﾀﾞﾊﾞﾋﾞ-煎餅
18	金	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐	人参 玉葱	さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ﾊｲﾊｲ
19	土	昼	しらすとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのくす煮 ｷﾞﾞﾓのみそ煮 粥	しらす干し みそ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｷﾞﾞﾓ,人参	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾙｯﾀﾞﾊﾞﾋﾞ-煎餅
21	月	昼	魚のトマト煮 大根の煮物 粥	だら	トマト 大根,人参	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ﾊｲﾊｲ
22	火	昼	鶏とじゃが芋の煮物 白菜のお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾅ		じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
23	水	昼	豆腐(木綿)のみそ煮 ほうれん草のお浸し 粥	木綿豆腐,みそ	人参 ほうれん草,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾙｯﾀﾞﾊﾞﾋﾞ-煎餅
24	木	昼	魚とｷﾞﾞﾓの煮物 さつま芋の甘煮 粥	黄金ｶﾞﾚｲ	ｷﾞﾞﾓ 人参	さとう さつま芋,さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
25	金	昼	南瓜のそぼろ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾅ	かぼちゃ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱	さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾙｯﾀﾞﾊﾞﾋﾞ-煎餅
26	土	昼	豆腐のあんかけ煮 じゃが芋のみそ煮 粥	充填豆腐 みそ	玉葱 人参	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ﾊｲﾊｲ
28	月	昼	しらすと人参のくす煮 ほうれん草のお浸し 粥	しらす干し	人参 ほうれん草,玉葱	片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾙｯﾀﾞﾊﾞﾋﾞ-煎餅
29	火	昼	鶏とさつま芋の煮物 大根のお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾅ	大根,人参	さつま芋,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
30	水	昼	豆腐(木綿)のだし煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 粥	木綿豆腐	人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
31	木	昼	南瓜の味噌そぼろ煮 ｷﾞﾞﾓのお浸し 粥	鶏ﾐﾝﾅ,みそ	かぼちゃ ｷﾞﾞﾓ,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ﾌﾞﾙｯﾀﾞﾊﾞﾋﾞ-煎餅