






給食予定献立表 2024年8月

明の守たまつ保育園
離乳食(初期) (A)



※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください

献立種類	1日平均				
栄養素	17kcal	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	38 kcal	1.3 g	0.2 g	8.5 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの		時間	献立名	さいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	木	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米				
2	金	昼	キャベツ 白菜 粥		キャベツ 白菜	米 				
3	土	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米				
5	月	昼	ブロッコリー 玉葱 粥		ブロッコリー 玉葱	米				
6	火	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
7	水	昼	さつまい キャベツ 粥		キャベツ	さつまい 米				
8	木	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米 				
9	金	昼	玉葱 ブロッコリー 粥		玉葱 ブロッコリー	米				
10	土	昼	人参 白菜 粥		人参 白菜	米				
16	金	昼	だら ブロッコリー 粥	だら	ブロッコリー	米				
17	土	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参	米				
19	月	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根	米				
20	火	昼	かぼちゃ キャベツ 粥		かぼちゃ キャベツ	米				
21	水	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	米 				
22	木	昼	キャベツ 白菜 粥		キャベツ 白菜	米				
23	金	昼	ブロッコリー さつまい 粥		ブロッコリー	さつまい 米				
24	土	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
26	月	昼	豆腐 ブロッコリー 粥	充填豆腐	ブロッコリー	米				
27	火	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
28	水	昼	キャベツ さつまい 粥		キャベツ	さつまい 米 				
29	木	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根	米				
30	金	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米				
31	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				

給食予定献立表 2024年8月

明の守たまつ保育園
離乳食(中期)(A)



- ※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	102 kcal	4.5 g	0.9 g	21 g	0.4 g
平均栄養価					

日	曜日	時間	献立名	さいりょう			その他	おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの		時間	献立名	さいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	木	昼	鶏と玉葱の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ 玉葱	ほうれん草 人参	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 ハイハイ	ハイハイ	
2	金	昼	鶏とキャベツの煮物 白菜の煮浸し 粥	鶏ミンチ	キャベツ 白菜,人参	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 蒸しかぼちゃ	かぼちゃ	
3	土	昼	豆腐のだし煮 かぼちゃの煮物 粥	充填豆腐	アスパラ かぼちゃ,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし 濃口醤油,和風だし	3時 ベビーせんべい	アパ'マ'パ'ビ-煎餅	
5	月	昼	魚とほうれん草のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	たら,みそ	ほうれん草 アスパラ,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 ふかし芋	さつま芋	
6	火	昼	鶏肉のじゃが芋の煮物 大根のお浸し 粥	鶏ミンチ	大根,人参	じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 小魚せんべい	小魚む'パ'イ	
7	水	昼	魚とさつま芋の煮物 キャベツのお浸し 粥	黄金加'イ	キャ'ヲ,玉葱	さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
8	木	昼	豆腐のだし煮 かぼちゃの甘煮 粥	充填豆腐	白菜 かぼちゃ,人参	さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時 ほうれん草と小松菜せんべい	め'リ'草と小松菜煎餅	
9	金	昼	鶏とブロッコリー煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	アスパラ ほうれん草,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 しらす&わかめせんべい	しらすわか'煎餅	
10	土	昼	鶏と人参のみそ煮 白菜のお浸し 粥	鶏ミンチ,みそ	人参 白菜,大根	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 ハイハイ	ハイハイ	
13	火							3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
14	水							3時 小魚せんべい	小魚む'パ'イ	
15	木							3時 しらす&わかめせんべい	しらすわか'煎餅	
16	金	昼	魚とほうれん草の煮物 アスパラのお浸し 粥	たら	ほうれん草 アスパラ,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 ベビーせんべい	アパ'マ'パ'ビ-煎餅	
17	土	昼	人参のそぼろ煮 白菜のお浸し 粥	鶏ミンチ	人参 白菜,玉葱	さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 ほうれん草と小松菜せんべい	め'リ'草と小松菜煎餅	
19	月	昼	魚と人参の味噌煮 ほうれん草のお浸し 粥	黄金加'イ,みそ	人参 ほうれん草,大根	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 ふかしポテト	じゃがいも,塩	
20	火	昼	鶏のみそ煮 キャベツのお浸し 粥	鶏ミンチ,みそ	かぼちゃ キャ'ヲ,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 小魚せんべい	小魚む'パ'イ	
21	水	昼	豆腐のみそ煮 ブロッコリーの煮浸し 粥	充填豆腐,みそ	人参	アスパラ,大根	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
22	木	昼	魚とキャベツの煮物 白菜のお浸し 粥	たら	キャ'ヲ 白菜,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 蒸しかぼちゃ	かぼちゃ	
23	金	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の甘煮 粥	充填豆腐	アスパラ 人参	さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時 ハイハイ	ハイハイ	
24	土	昼	大根のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 粥	鶏ミンチ	大根 人参	さとう じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 しらす&わかめせんべい	しらすわか'煎餅	
26	月	昼	豆腐のみそ煮 キャベツの煮物 粥	充填豆腐,みそ	アスパラ キャ'ヲ,玉葱	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 ベビーせんべい	アパ'マ'パ'ビ-煎餅	
27	火	昼	鶏とじゃが芋のみそ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ,みそ	ほうれん草,人参	じゃがいも,さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 ハイハイ	ハイハイ	
28	水	昼	魚のあんかけ煮 さつま芋の甘煮 粥	黄金加'イ	キャ'ヲ 玉葱	さとう,片栗粉 さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時 ほうれん草と小松菜せんべい	め'リ'草と小松菜煎餅	
29	木	昼	豆腐のだし煮 大根の煮物 粥	充填豆腐	人参 大根,白菜	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	
30	金	昼	しらすとブロッコリーのくず煮 キャベツのみそ煮 粥	しらす干し みそ	アスパラ キャ'ヲ,人参	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時 ふかし芋	さつま芋	
31	土	昼	人参の味噌煮 南瓜の煮物 粥	鶏ミンチ,みそ	人参 かぼちゃ,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時 小魚せんべい	小魚む'パ'イ	