

給食予定献立表 2024年4月

明の守たまつ保育園
離乳食(初期) (A)



- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので、必ず給食までに試してください

献立種類	1日平均				
栄養素	134kcal	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	39 kcal	1.3 g	0.2 g	8.8 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤く 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑く からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くたもの類	黄く 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類			献立名	さいりょう
1	月	昼	豆腐(木綿) キャベツ 粥	木綿豆腐	キャベツ	米				
2	火	昼	さつまい だいこん 粥		大根	さつまい 米				
3	水	昼	白菜 ブロッコリー 粥		白菜 ブロッコリー	米				
4	木	昼	キャベツ じゃがいも 粥		キャベツ	じゃがいも 米				
5	金	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
6	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
8	月	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米				
9	火	昼	白菜 ブロッコリー 粥		白菜 ブロッコリー	米				
10	水	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米				
11	木	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米				
12	金	昼	ブロッコリー だいこん 粥		ブロッコリー 大根	米				
13	土	昼	人参 白菜 粥		人参 白菜	米				
15	月	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米				
16	火	昼	さつまい 玉葱 粥		玉葱	さつまい 米				
17	水	昼	じゃがいも 白菜 粥		白菜	じゃがいも 米				
18	木	昼	かれい だいこん 粥	黄金かいらい	大根	米				
19	金	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参	米				
20	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
22	月	昼	かぼちゃ 人参 粥		かぼちゃ 人参	米				
23	火	昼	豆腐 じゃがいも 粥	充填豆腐		じゃがいも 米				
24	水	昼	キャベツ 白菜 粥		キャベツ 白菜	米				
25	木	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米				
26	金	昼	玉葱 キャベツ 粥		玉葱 キャベツ	米				
27	土	昼	さつまい 白菜 粥		白菜	さつまい 米				
30	火	昼	じゃがいも 玉葱 粥		玉葱	じゃがいも 米				

給食予定献立表 2024年4月



※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので、必ず給食までに試してください

献立種類	1日平均				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	103 kcal	4.3 g	0.8 g	21 g	0.2 g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤く 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑く からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄く 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類			献立名	さいりょう
1	月	昼	豆腐(木綿)のだし煮 ブロッコリーのお浸し 粥	木綿豆腐	人参 アツ刈-玉葱			3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
2	火	昼	さつま芋の味噌そぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ ほうれん草	人参 ほうれん草、大根			3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅
3	水	昼	魚とブロッコリーの煮物 白菜のお浸し 粥	黄金加い 白菜	アツ刈- 白菜、人参			3時	ふかし芋	さつま芋
4	木	昼	鶏とじゃが芋の煮物 トマトのだし煮 粥	鶏ミンチ	人参 トマト、玉葱			3時	しらす&わかめせんべい	しらすわかめ煎餅
5	金	昼	しらすとほうれん草のみそ煮 南瓜の甘煮 粥	しらす干し	ほうれん草 かぼちゃ、玉葱			3時	ハイハイ	ハイハイ
6	土	昼	豆腐の煮物 大根のお浸し 粥	充填豆腐	玉葱 大根、人参			3時	小魚せんべい	小魚わハ
8	月	昼	魚のあんかけ煮 キャベツのお浸し 粥	たら	人参 キャベツ、玉葱			3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
9	火	昼	鶏と白菜の煮物 アツ刈-のお浸し 粥	鶏ミンチ	白菜 アツ刈-、人参			3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
10	水	昼	鶏とさつま芋のみそ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ、みそ	ほうれん草、玉葱			3時	しらす&わかめせんべい	しらすわかめ煎餅
11	木	昼	豆腐の煮物 南瓜の甘煮 粥	充填豆腐	キャベツ かぼちゃ、人参			3時	ほうれん草と小松菜せんべい	めい草と小松菜煎餅
12	金	昼	鶏とブロッコリーの煮物 大根のお浸し 粥	鶏ミンチ	アツ刈- 大根、ほうれん草			3時	ふかし芋	さつま芋
13	土	昼	魚と人参の煮物 白菜のお浸し 粥	黄金加い	人参 白菜、玉葱			3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅
15	月	昼	豆腐の煮物 アツ刈-のお浸し 粥	充填豆腐	キャベツ アツ刈-、人参			3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
16	火	昼	鶏と大根の煮物 さつま芋の甘煮 粥	鶏ミンチ	大根 玉葱			3時	ハイハイ	ハイハイ
17	水	昼	豆腐のみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	充填豆腐、みそ	白菜 人参			3時	ほうれん草と小松菜せんべい	めい草と小松菜煎餅
18	木	昼	魚とほうれん草の煮物 キャベツのお浸し 粥	黄金加い	ほうれん草 キャベツ、大根			3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
19	金	昼	豆腐の煮物 白菜のお浸し 粥	木綿豆腐	アツ刈- 白菜、人参			3時	小魚せんべい	小魚わハ
20	土	昼	鶏と大根のみそ煮 南瓜の甘煮 粥	鶏ミンチ、みそ	大根 かぼちゃ、玉葱			3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅
22	月	昼	かぼちゃの味噌そぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ、みそ	かぼちゃ ほうれん草、玉葱			3時	小魚せんべい	小魚わハ
23	火	昼	豆腐のだし煮 じゃが芋の煮物 粥	充填豆腐	人参 アツ刈-			3時	しらす&わかめせんべい	しらすわかめ煎餅
24	水	昼	しらすとキャベツのみそ煮 白菜のお浸し 粥	しらす干し	キャベツ 白菜、大根			3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
25	木	昼	豆腐のあんかけ煮 南瓜の煮物 粥	充填豆腐	アツ刈- かぼちゃ、人参			3時	小魚せんべい	小魚わハ
26	金	昼	鶏と人参の煮物 キャベツのお浸し 粥	鶏ミンチ	人参 キャベツ、ほうれん草			3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
27	土	昼	魚と白菜の煮物 さつま芋の甘煮 粥	たら	白菜 玉葱			3時	ハイハイ	ハイハイ
30	火	昼	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	じゃがいも、さとう、片栗粉 ほうれん草、玉葱			3時	ベビーせんべい	アハツマハビ-煎餅

