




※現在、初期食に該当する園児がない為、初期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

## 給食予定献立表 2023年\_\_月

明の守福社会  
離乳食(初期) (A)

- ※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	1杯分 -	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	40 kcal	1.2 g	0.3 g	9 g	0 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	金	昼	キャベツ ブロッコリー 粥		キャベツ ブロッコリー	米				
2	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
4	月	昼	かはい さつま芋 粥	黄金がはい		さつま芋 米				
5	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
6	水	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
7	木	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
8	金	昼	人参 キャベツ 粥		人参 キャベツ	米				
9	土	昼	だいこん 人参 粥		大根 人参	米				
11	月	昼	豆腐 キャベツ 粥	充填豆腐	キャベツ	米				
12	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
13	水	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				
14	木	昼	白菜 さつま芋 粥		白菜	さつま芋 米				
15	金	昼	じゃがいも 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
16	土	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米				
19	火	昼	ブロッコリー 人参 粥		ブロッコリー 人参	米				
20	水	昼	キャベツ 玉葱 粥		キャベツ 玉葱	米				
21	木	昼	豆腐(木綿) ブロッコリー 粥	木綿豆腐	ブロッコリー	米				
22	金	昼	かぼちゃ 白菜 粥		かぼちゃ 白菜	米				
25	月	昼	じゃが芋 人参 粥		人参	じゃがいも 米				
26	火	昼	キャベツ 人参 粥		キャベツ 人参	米				
27	水	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ブロッコリー	米				
28	木	昼	人参 だいこん 粥		人参 大根	米				
29	金	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	絹ごし豆腐	かぼちゃ	米				
30	土	昼	さつま芋 人参 粥		人参	さつま芋 米				

※現在、中期食に該当する園児がいない為、中期食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

# 給食予定献立表 2023年 月

明の守福社会  
離乳食(中期) (A)

- ※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
	栄養素	1杯*	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	106 kcal	4.3 g	0.8 g	22 g	0.4 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの <small>魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類</small>	緑◇ からだの調子を整えるもの <b>野菜類・くだもの類</b>	黄◇ カや体温となるもの <small>穀類・油脂類・砂糖類・いも類</small>	その他	時間	献立名	ざいりょう
1	金	昼	鶏とキャベツのみそ煮 ブロッコリーのみそ煮	鶏シテ みそ	キャベツ ブロッコリー、人参	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
2	土	昼	豆腐と大根のみそ煮 ほうれん草のお浸し	充填豆腐	大根 ほうれん草、人参	さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
4	月	昼	魚とさつま芋のみそ煮 ブロッコリーのお浸し	黄金ガレイ	ブロッコリー、人参	さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	小魚せんべい	小魚むき
5	火	昼	豆腐のみそ煮 かぼちゃのみそ煮	充填豆腐、みそ	人参 かぼちゃ、玉葱	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ほうれん草と小松菜せんべい	初刈草と小松菜煎餅
6	水	昼	鶏とキャベツのみそ煮 大根のみそ煮	鶏シテ みそ	キャベツ 大根、人参	さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
7	木	昼	鶏と南瓜のみそ煮 玉葱のみそ煮	鶏シテ、みそ	かぼちゃ 玉葱、人参	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
8	金	昼	豆腐のみそ煮 トマトのだし煮	充填豆腐	人参 トマト、キャベツ	さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハッピーせんべい	アパマンバビ-煎餅
9	土	昼	魚のみそ煮 大根のみそ煮	たら	ほうれん草 大根、人参	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
11	月	昼	豆腐のみそ煮 キャベツのみそ煮	充填豆腐	ブロッコリー キャベツ、人参	さとう 米	うすくち醤油、和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
12	火	昼	魚と南瓜のみそ煮 ほうれん草のお浸し	黄金ガレイ	かぼちゃ ほうれん草、人参	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハッピーせんべい	アパマンバビ-煎餅
13	水	昼	大根のみそ煮 ブロッコリーのお浸し	鶏シテ、みそ	大根 ブロッコリー、人参	さとう、片栗粉 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	小魚せんべい	小魚むき
14	木	昼	豆腐のみそ煮 さつま芋のみそ煮	充填豆腐	白菜 人参	さとう さつま芋、さとう 米	うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
15	金	昼	鶏とじゃが芋のみそ煮 キャベツのみそ煮	鶏シテ	キャベツ、人参	じゃがいも、さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	しらす&わかめせんべい	しらすわかめ煎餅
16	土	昼	しらすと大根のみそ煮 南瓜のみそ煮	しらす干し みそ	大根 かぼちゃ、玉葱	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
19	火	昼	魚とブロッコリーのみそ煮 さつま芋のみそ煮	たら	ブロッコリー 人参	さとう さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
20	水	昼	鶏とキャベツのみそ煮 ほうれん草のみそ煮	鶏シテ	キャベツ ほうれん草、玉葱	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	小魚せんべい	小魚むき
21	木	昼	豆腐(木綿)のみそ煮 ブロッコリーのみそ煮	木綿豆腐	玉葱 ブロッコリー、人参	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ほうれん草と小松菜せんべい	初刈草と小松菜煎餅
22	金	昼	かぼちゃのみそ煮 白菜のみそ煮	鶏シテ	かぼちゃ 白菜、人参	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハッピーせんべい	アパマンバビ-煎餅
25	月	昼	じゃが芋のみそ煮 人参のみそ煮	鶏シテ	人参、玉葱	じゃがいも、さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
26	火	昼	魚のみそ煮 キャベツのみそ煮	たら、みそ	ほうれん草 キャベツ、人参	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
27	水	昼	鶏と南瓜のみそ煮 ブロッコリーのみそ煮	鶏シテ	かぼちゃ ブロッコリー、人参	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	しらす&わかめせんべい	しらすわかめ煎餅
28	木	昼	魚と人参のみそ煮 ほうれん草のみそ煮	黄金ガレイ	人参 ほうれん草、大根	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハッピーせんべい	アパマンバビ-煎餅
29	金	昼	豆腐のみそ煮 かぼちゃのみそ煮	絹ごし豆腐、みそ	人参 かぼちゃ、玉葱	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
30	土	昼	大根のみそ煮 さつま芋のみそ煮	鶏シテ	大根 人参	さとう さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	小魚せんべい	小魚むき